

2024 “다 엄마다” 참여기관 모집 안내



2024 찾아가는 “다 엄마다”

“다 엄마다” 는 뉴스킨 코리아 포스 포 굿 후원회가 후원하고
부모와 가족을 위한 콘텐츠를 연구하는 사회적기업 **자람패밀리**가 주관하는
가족지원사업 입니다.

“다 엄마다” 는 국적에 관계없이 모두 좋은 엄마가 되고 싶어하는
우리 ‘모두 다(All)’ 엄마다 라는 취지로 2016년부터 시작되었습니다.
다문화 시대, 다문화 가정과 더불어 살아가는 **모든 양육자를 위한**
교육 및 가족지원 프로그램입니다.

“다 엄마다” 는 참여하는 모든 부모의 문화, 생각, 느낌, 경험, 양육관을 존중하고
소중하게 여기며, 부모가 가진 아름다운 힘을 발견하고 키워나가도록 돕습니다.

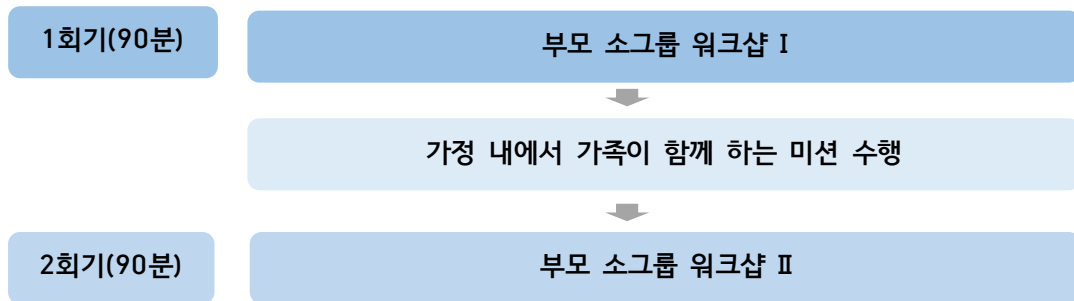
2017년부터 부모 직접 교육으로 또는 전문가 양성과정을 통한 어린이집 내 교육이
진행되었으며, 총 1,565 가족이 참여를 하였습니다.

2024년에도 함께 할 기관 및 단체를 모집하오니 많은 관심과 참여를 바랍니다.

모집개요

- ◎ **모집대상** “다 엄마다” 프로그램을 운영하고자 하는 센터 및 기관 등 20개소
**실제 운영 시 다문화 가정이 반드시 포함되어야 합니다.
- ◎ **주제** “우리는 다 **행복하고 싶은** 엄마다” 또는 “우리는 다 **통하고 싶은** 엄마다”
중 택1

◎ **형태** 기관 내 대면교육 (90분 X 2회기)



◎ **지원사항** '다 엄마다' 교육 강사, 참여자용 워크북, 현수막 무상지원

◎ **신청기관의 역할**

- 참여자 모집 및 참석 촉진
- 교육장 제공 (PPT 사용환경, 모뎀 좌석, 포스트잇, 필기구)
- 교육종료 후 결과보고서 및 사회서비스제공확인서 제출 (제공양식 활용)

◎ **신청방법** 신청서(별첨양식)를 작성하여 이메일 (zaramin@zaramfamily.com)로 제출

◎ **신청기간** 2024년 4월 30일(화) 18시까지

- 참가대상, 신청사유, 지역, 규모 등을 평가하여 20개소 선정(예정)
- 다문화 가정 또는 취약계층이 포함된 경우 우선 지원
(중국어, 베트남어 병기교재 지원가능)

◎ **발표일 및 방법** 2024년 5월 7일(화), 개별연락

◎ **문 의** 자람패밀리 02-556-1202

- ※ 별첨 1. '다 엄마다' 프로그램 소개
- ※ 별첨 2. 참여신청서(한글양식)
- ※ '다 엄마다' 소개 영상 참고 <https://bit.ly/30JPjr8>

[별첨1.] '다 엄마다' 프로그램 소개

1. '다 엄마다' 특징


- 각자의 개별성을 존중하는 다원주의 관점의 프로그램입니다.
- 엄마 혹은 아빠만 받는 교육이 아닌, 가족이 다 함께 하는 가족 프로그램입니다.
- 동화책, 사진, 카드 게임 등 다양한 도구를 활용한 참여자 활동 중심의 소그룹 워크샵입니다.



2. '다 엄마다' 주제


모든 부모가 가지는 공통의 기대와 고민을 수용하고 나눌 수 있는 6개의 주제로 구성되어 있습니다. 2024년에는 ① “우리는 다 행복하고 싶은 엄마다” 와 ② “우리는 다 통하고 싶은 엄마다” 가 진행됩니다.

1




우리는 다 행복하고 싶은 엄마다
부모자아상 탐색

2



우리는 다 잘 되길 바라는 엄마다
자녀와 본인에 대한 기대 점검

3



우리는 다 가르치고 싶은 엄마다
학습과 놀이에 대한 바른 이해





우리는 다 통하고 싶은 엄마다
공감의 중요성 이해와 연습



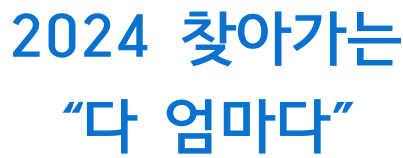
우리는 다 색깔이 다른 엄마다
양육태도 점검과 양육관 설정



우리는 다 충분히 좋은 엄마다
부모자아상 확립

주제	목표 및 활동
<p>우리는 다 행복하고 싶은 엄마다</p>  <p>부모로서 내 모습 살피기</p>	<p>엄마로 사는 '나'에 대해 생각해 본 적이 별로 없지요. 다른 사람들이 보는 내가 아닌, 진짜 나를 아는 것이 아이도 나도 행복해지는 중요한 첫걸음입니다.</p> <p>부모로서의 나를 다양한 측면에서 탐색해보고 긍정적인 부모 자아상 형성을 촉진하는 활동을 합니다.</p>
<p>우리는 다 통하고 싶은 엄마다</p>  <p>대화패턴 점검 느낌으로 말하기 연습</p>	<p>우리는 가족들과 마음이 통하길 바라는데, 왜 잘 안되는 걸까요? 소통의 기본자세를 이해하고 공감의 기초인 느낌인식을 연습합니다.</p> <p>우리의 소통현실을 살펴본 후 다양한 느낌에 대해 탐색하고 표현해 봅니다.</p>

[별첨2.] '다 엄마다' 프로그램 참여 신청서



기관정보					
신청기관명				주소	
담당자				전화번호 및 이메일 주소	
신청 프로그램					
희망하는 주제		<input type="checkbox"/> 우리는 다 행복하고 싶은 엄마다 <input type="checkbox"/> 우리는 다 통하고 싶은 엄마다			
모집 단위		<input type="checkbox"/> 센터 내 직접 부모 모집 <input type="checkbox"/> 어린이집 단위 모집			
참여자 정보		교육대상자 : 예시) 엄마 또는 아빠 구분			
		예상인원수 : (다문화가정 인원수 :)			
		자녀 연령 :			
교육희망일시		1회기	월	일	요일 / 시간 :
		2회기	월	일	요일 / 시간 :
		※ 상황에 따라 조율 가능합니다.			
교육장소					
신청 사유					
기대 효과					
요청 사항		다른 주제를 원할 경우, 또는 운영시간 조정, 추가 지원이 필요한 사항이 있으면 작성해주세요.			
위와 같이 신청합니다.					
2024년 월 일					
신청자 : (서명)					