

# 식단 감수 안내

## 식단 감수 요청 기준

### ▶ 식단 감수 요청이 **필요한** 경우

- ① 기관의 사정이나 아동의 기호에 따라 식단을 변경할 경우 (ex. 생일잔치, 소풍 등)
  - ② 다른 식품군(가공식품 포함) 또는 다른 조리 방법으로 메뉴를 변경하는 경우
  - ③ 식자재 수급 상황에 따른 변경 (ex. 가축 전염병 등 / 단, 센터에서 특수상황을 반영하여 제공한 식단 제외)
- \* 사유 및 변경 메뉴에 대해 영양사가 부적절하다고 판단한 경우 메뉴 변경 불가 또는 다른 메뉴로 감수 진행

### ▶ 식단 감수 요청이 **불필요한** 경우

- ① 동일 식품군내에서 동일한 조리방법으로 변경한 경우 (ex. 시금치나물 → 깻잎나물 / 돈육장조림 → 닭살조림)
  - ② 제공 식단에서 추가 배식을 하는 경우(단, 인스턴트, 가공식품, 고열량 및 저영양 식품 제외)
  - ③ 당일 불가피하게 식단을 변경해야 하는 경우, 동일 식품군 내의 식품으로 대체하고 급식일지 등에 사유 기록 및 부모가 확인 가능하도록 안내
- \* ① 변경 내용이 급·간식 제공일수 총 21일 중 **11일** 이상인 경우 식단 감수 요청 필요  
(**11일** 미만인 경우 가정으로 안내 및 운영일지 등에 변경내용 작성)

※ 식단 감수(변경)가 완료된 식단은 급식으로 제공되기 전 반드시 가정으로 안내 되어야 합니다.

## 동일 식품군내 대체 식재료

식단	일반 메뉴	대체 식품
식사	곡류(잡곡밥)	모든 종류의 잡곡류 (쌀밥↔참쌀밥↔차조밥 등)
	김치	모든 종류의 김치류 (백김치↔배추김치↔깍두기 등)
간식	곡류(떡)	백설기↔바람떡↔송편↔증편 등
	곡류(빵)	크림빵↔카스테라↔소보로빵↔잼샌드위치 등 (당분과 지방함량이 많은 빵 주의)
	과일	모든 종류의 과일 / 딸기↔키위↔사과↔바나나 등
	채소	모든 종류의 채소(스틱) / 오이스틱↔당근스틱↔방울토마토 등
	우유 및 유제품 (두유 포함)	두유↔우유↔플레인요구르트↔치즈 등 * 우유에 대한 식품 알레르기 대체로 두유 허용 / 당함량이 적은 가공 유제품 제공
같은 식품군	육류	소↔돼지↔닭↔오리 교차변경 가능 * 닭→치킨너겟(X), 돼지→햄구이(X), 쇠고기장조림→두부간장조림(X)
	달걀·두부	달걀↔두부 교차변경 가능 * 달걀찜↔연두부찜, 달걀말이↔두부구이, 달걀장조림↔두부간장조림(O) * 달걀후라이↔소시지구이(X)
	등푸른 생선	고등어↔삼치↔참치↔꽂치 등 * 같은 생선이라도 조리법이 바뀌는 경우 식단감수 필요 * 고등어구이→고등어조림(X), 고등어구이→삼지구이(O)
	흰살 생선	임연수↔가자미↔동태↔대구↔갈치↔조기 등
	녹색나물·채소	시금치↔열무↔근대↔청경채↔호박↔부추↔깻잎↔상추↔아욱 등
	흰색나물·채소	콩나물↔숙주나물↔배추↔양배추↔도라지↔무 등



※ 동일식품군 내 대체 식재료(가공식품 지양)를 활용하여 동일 조리법으로 영양소·열량까지 고려하여 조리·배식 권장



## 식단 감수 요청 방법

▶ 요청서에 기관명과 식단 변경 요청 이유 작성

▶ 변경된 식단표 및 요청서를 센터로 발송

**\* 변경된 메뉴는 글자색을 바꾸는 등의 방법으로 표시**

▶ 식단 감수 기간: 요청일로부터 2~3일 이내 회신

\* 이미 제공된 식단에 대한 감수 요청은 불가능하며, 당일 감수 요청은 센터 사정에 따라 어려울 수 있으니 기간을 두고 요청해주세요.

▶ 전자우편: bucheon08@hanmail.net

▶ 문의사항: 032) 580-7950, 580-7951 (영양지원팀)

※ 감수 후 임의로 변경된 식단에 대해 센터에서 책임지지 않습니다.

### ① 식단 감수요청서에 기관명과 식단 변경 요청 이유 작성

식단 감수요청서 및 결과서			
▶ 감수요청서(기관 작성용, 식단표를 반드시 첨부해주세요)			
요청일자	2022 년 1 월 14 일		
기 관 명	부천급식어린이집	E-mail 또는 FAX	bucheon08@hanmail.net
식단변경 요청이유	<input type="checkbox"/> 원아의 기호도를 반영하기 위해 <input type="checkbox"/> 단가가 높아서 <input type="checkbox"/> 조리가 힘들어서 <input type="checkbox"/> 식재료 구매가 어려워서 <input checked="" type="checkbox"/> 기관 사정에 의해 <input type="checkbox"/> 기타( )  - 행사로 인한 변경		

### ② 변경된 식단표 및 요청서를 센터로 발송 (전자우편: bucheon08@hanmail.net)

**\* 변경된 메뉴는 글자색을 바꾸는 등의 방법으로 표시**

일자	3월(월)	4월(화)	5월(수)	6월(목)	7월(금)	8월(토)
오전간식	오렌지	당근스틱/오우르트	바나나	요거트/크렌베리	달/견과류	호빵요르트
점심	쌀밥 부추김치 간장된장비빔밥 시래기나물 배추김치	기장밥 무림국 돼지갈비찜 분홍나물무침 배추김치	카레라이스 우유 만두국 배추김치 보리차	자조밥 콩나물국 고동구이 전파왕복음 각두기	쌀밥 돈육김치찌개 두부데리야기조림 소고기북어 어묵김치볶음 배추김치	숙제비빔밥 전내무림국 소고기북어 배추김치
오후간식	상채주먹밥	편감자/우유	유자투스 ①②③④⑤/우유	간장떡볶이 /우유	미니떡과 /식혜	511 19.7
점심	511 22.9	511 20.8	652 23.8	658 25.7	719 23.0	511 19.7
오후간식	말기	과포리코스틱 /호빵요르트	배	요거트/블루베리	토마토슬라이스	두유
점심	쌀밥 미역국 지조알칼미 한식장제 각두기	수삼 달걀국 순무국 배추김치	민장국 오징어간장조림 순무국 배추김치	기장밥 다시마무채국 소고기 애호박나물 배추김치	쌀밥 연두부탕 장지채소조림 감자조림 각두기	전지국수 나비어니 배추김치 밥
오후간식	주먹밥/보리차	고구마떡/우유	달구지/우유	무지개/우유	로행/우유	652 23.8

식단 감수요청서 및 결과서			
▶ 감수요청서(기관 작성용, 식단표를 반드시 첨부해주세요)			
요청일자	2022 년 1 월 14 일		
기 관 명	부천급식어린이집	E-mail 또는 FAX	bucheon08@hanmail.net
식단변경 요청이유	<input type="checkbox"/> 원아의 기호도를 반영하기 위해 <input type="checkbox"/> 단가가 높아서 <input type="checkbox"/> 조리가 힘들어서 <input type="checkbox"/> 식재료 구매가 어려워서 <input checked="" type="checkbox"/> 기관 사정에 의해 <input type="checkbox"/> 기타( )  - 행사로 인한 변경		
▶ 감수결과서(센터 작성용)			
감수일자	2022년 월 일	작성일자	
감수 확인 내용			
날 짜	변경 전	변경 후	감수 결과



부천시어린이·사회복지급식관리지원센터에서는 위와 같은 식단 감수 요청 방법을 적용하오니 참고해 주시기 바랍니다.



부천시어린이·사회복지급식관리지원센터