

노로바이러스 식중독 주의하기

노로바이러스 식중독

- * 10~100개의 입자로도 감염을 일으키고 급성 위장염을 일으키는 전염성이 강한 바이러스로, 밀집된 공간에서 단체 생활을 하여 직·간접적으로 접촉이 많은 어린이집, 유치원 등은 개인위생관리에 각별한 주의가 필요
- * 감염증상 : 감염 후 보통 28~48시간의 잠복기를 거치며 소아는 구토, 성인은 설사가 흔하게 나타남, 심한 경우 탈수 증상이나 복통으로 진행

주요 감염 경로



① 바이러스 배출
(구토, 분변 등)



② 환경유입
(토양, 지하수, 해수 등)



③ 용수 및 해수 오염



④ 식품, 식재료 오염



⑤ 감염확산
(접촉 및 조리종사자 감염 등)

감염 예방법



① 손 씻기 생활화
(흐르는 물에 비누로 30초 이상 씻기)



② 어린이 구토, 설사 증상 시
귀가 조치 또는 격리



③ 문고리, 손잡이 등 자주
접촉하는 표면 소독하기



④ 구토물 및 주변 즉시 소독



⑤ 가열조리 위주 식단제공
(중심온도 85℃, 1분 이상)



⑥ 구토, 설사 증상 시
조리하지 않기

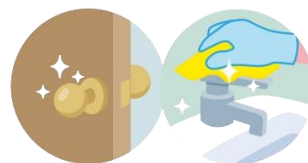
2차 감염 예방법



① 마스크, 장갑 등을
착용하고 응고제를 뿌려
구토물 처리·소독하기



② 감염자가 용변, 구토를
했을 때 바로 소독하기



③ 문고리, 수도꼭지 등
표면 소독하기



④ 감염자는 조리하지 않기