

# 소비기한 표시제 알아보기

## ★ 소비기한이란?

- 식품 등(건강기능식품 포함)에 표시된 보관 방법을 준수할 경우 **섭취하여도 안전에 이상이 없는 기한**을 말합니다.
- 소비기한 표시제는 **2023년 1월 1일부터 시행** 됩니다.
- **우유류**(냉장보관 제품)는 냉장유통환경개선(10℃→5℃)등을 위해 **2031년 1월 1일부터** 적용됩니다.

## ★ 유통기한 VS 소비기한

### 유통기한

영업자 중심 표시제  
소비자에게 유통·판매가  
허용되는 기한

### 소비기한

소비자 중심 표시제  
보관방법 준수 시 섭취해도  
안전에 이상이 없는 기한



\* 예시 : 생면 품질 유지기간이 10일이라면, 유통기한은 6~7일, 소비기한은 8~9일

## ★ 소비기한 표시제의 효과



섭취 가능 기한 표시로  
소비자의 혼란방지



국제 기준으로 국내 생산  
식품의 수출 경쟁력 강화



환경·경제적 편익 증가  
(유통기한이 지났다는 이유로  
버려지는 폐기를 쓰레기 감소)

## ★ 소비기한 표시제 도입 시 주의사항



식품 보관 방법 준수  
- 냉장(0~10℃)  
- 냉동(-18℃ 이하)  
- 실온(1~35℃)



소비기한 지난  
제품 섭취 금지



당분간 유통기한과  
소비기한 혼재 판매

**이제부터는 식품을 구매할 때 소비기한을 꼭 확인해주세요!**