

2022년 2분기 「나눔의 숲 캠프」 참가단체 수시모집공고

< 사업 목적 >

- ◇ 사회·경제적·정책적 취약계층을 대상으로 산림교육·치유프로그램 제공을 통해 정서적 안정과 미래에 대한 희망을 제시하고자 함

□ 공고 개요

- 사업명: 2022년 숲체험교육사업 「나눔의 숲 캠프」
- 접수기간: 2022년 03월 07일(월) ~ 06월 30일(목)
- 운영기간: 2022년 04월 01일(금) ~ 06월 30일(목)
- 운영장소: 국립횡성숲체원(강원도 횡성군 소재)
- 운영유형: 대면·비대면형 「나눔의 숲 캠프」 또는 방문형(찾아가는 숲체험교육사업)

구분	내 용		
대면형	(산림교육) 청소년, 장애인 등 대상별 맞춤형 산림교육 프로그램 운영		
	- 청소년 대상 : 환경교육 또는 진로체험 프로그램 등 - 장애인 대상 : 생태감수성 함양 및 정서 발달 프로그램 등 (산림치유) 신체·정신적 건강 회복 및 힐링 숲체험		
비대면형	(산림교육) 트렌드에 맞는 환경 및 특화 산림교육 비대면 키트 5종		
	구분	키트명	소개
	1	에코리더 프로젝트 - 커피박 화분 만들기	꿀벌과 탄소중립의 중요성 이해 및 커피박화분 만들기
	2	새(鳥)로운 여행 - 국립횡성숲체원의 새 33종 학습 팝업박스교구	숲체원에 살고 있는 새 33종 및 생태 이해하고 나만의 팝업박스 만들기
	3	빛의목수 - 나무전구 만들기	세상을 밝게 비추는 나만의 우드무드등 만들기
	4	우리 꽃길 걷자 - 입체 식물도감	숲체원 계절별 식물을 활용한 입체 동화책 체험
	5	생태마블 - 멸종위기생물종 보드게임	강원 멸종위기종을 구하는 환경교육형 생태계 이해 보드게임
	(산림치유) 일상생활에 스며드는 치유인자를 활용한 비대면 키트 5종		
	구분	키트명	소개
	1	냠냠튼튼 건강숲 - 발 마사지와 식이요법	몸을 깨우는 발 마사지와 산나물로 당뇨 예방
	2	조물조물 재미숲 - 흙으로 만드는 내 친구	손으로 점토를 빚어 원하는 캐릭터 만들기
	3	다래다래 명상숲 - 프리저브드 풍경 만들기	바람과 햇빛에 따라 소리와 빛을 내는 풍경
	4	알록달록 빛깔숲 - 국립횡성숲체원 식물 컬러링	심신 안정과 긴장 완화를 위한 숲체원 내 식물 (목본 10종, 초본 5종) 채색 활동
	5	비대면 숲태교 - 나무치발기 등 자연물유아용품 만들기	자연물을 활용한 모-태아 교감 활동
	* 비대면 키트는 기관별 1종 선택 가능		
방문형	(산림교육) 수해기관으로 직접 찾아가는 숲놀이, 산림공예 프로그램 등		
	* 방문형(찾아가는 숲체험교육사업)은 강원도 인근 지역만 가능, 신청 시 별도 유선 연락 필요		

* 세부 프로그램 내용은 [첨부 1] 참조

○ 지원사항

- 대면형 : 프로그램, 식사, 숙박(1박2일~2박3일)
- 비대면형 : 키트 교구, 프로그램 교육 및 제작방법 등 동영상(링크 공유)
- 방문형 : 프로그램

□ 모집 대상

- (공통조건) 10인 이상 (개인) 취약계층 해당자 포함 가족 5인까지 지원 (단체) 사업자등록증 또는 고유번호증이 있는 단체

구 분		대 상
취 약 계 층	저소득가정	가구 월평균소득이 전국 가구 월평균소득의 100분의 60 이하인 자
	어르신	만 55세 이상인 자
	장애인	신체 또는 정신상의 장애로 장기간에 걸쳐 직업생활에 상당한 제약을 받는 자
	성매매피해자	성매매피해여성 쉼터·보호시설 이용자 또는 상담 및 심리치료기관
	청년, 경력단절여성	청년, 경력단절여성 중 고용촉진지원금 지급대상자
	북한이탈주민	북한에 주소, 직계가족, 배우자, 직장 등을 두고 있는 사람
	가정폭력피해자	가정구성원 사이의 신체적, 정신적 또는 재산상 피해 등을 입은 자
	한부모가족	여성가족부장관이 보호의 종류별로 정하는 기준에 해당하는 한부모가족
	결혼이민자	대한민국 국민과 혼인한 적이 있거나 혼인관계에 있는 재한 외국인
	갱생보호대상자	형사처분 또는 보호처분을 받은 사람
	범죄구조피해자	범죄행위로 인하여 신체나 그 생리적 기능에 손상을 입은 자
	기 타	코로나-19 대응 종사자 및 가족, 국가재난(산불 등) 피해자 및 가족, 실직자, 노숙인, 약물중독자, 조손가정, 저신용자 등
일 반	성인/청소년	환경/생활습관질환자, 스트레스 관리개선 필요자 등 사회적으로 관심과 배려가 필요한 성인/청소년
	유아	사회적으로 관심과 배려가 필요한 유아

* 단체 인솔자의 비율은 장애인 및 거동이 불편한 경우에만 1:1, 그 외의 경우 최대 20% 이하로 제한

** 모집대상별 자세한 설명 및 증빙자료는 [붙임3. 취약계층 범위 및 확인방법] 참고

□ 신청 방법

- 참가신청서 작성 후 신청 기관 담당자에게 이메일 접수
 - 참가신청서 접수 시 직인을 날인한 스캔본(컬러)과 원본 파일을 함께 첨부
 - 담당: 산림교육팀 홍성민 주임 033-340-6409(bo0524@fowi.or.kr)
산림치유팀 지현미 주임 033-340-6308(healer@fowi.or.kr)

□ 선정 기준

- 참가신청서를 기준으로 아래와 같이 정해진 평가 기준에 따라 단체 선정
 - 참가신청서 내용이 누락되거나, 작성한 내용이 실제와 다른 경우 선정에서 제외(선정단체는 신청기관에서 별도 공지 예정)

심 사 방 향			심 사 기 준	세 부 내 용
정량평가	참가대상	① 지역적안배	지역단체 우선순위 부여	지역활성화 및 이동거리 고려
		② 참가인원수	대규모 단체 우선	수용 시설 여건을 고려
		③ 중복 수혜여부 (신규신청)	유사사업 기 선정 단체 후순위 배정	2020년 녹색자금사업 수혜자 후순위 배정 타 기관 지원사업과 중복수혜자 후순위 배정
	적정성	④ 참가자비율	수급자 및 차상위 등 취약계층 비율이 높은 단체 우선 선정	일반단체의 경우 전체 10% 미만 한정 장애인 단체의 경우 참가자 대비 인솔자, 자원봉사자 비율이 낮을수록 우선순위
		⑤ 제한사항	이용단체 제한사항	이전 캠프 불참, 일정변경 등
정성평가	참여기관 전문성 및 신뢰성		전문성, 신뢰성을 보유한 기관	취약계층 보호·관리하는 전문성 보유기관 여부 인가 또는 법인단체 우선순위
	지원 효과성		홍보효과, 수혜효과가 큰 단체 우선 선정	기관 특성화 및 프로그램 운영에 적절한 대상

* 신청·접수인원이 모집인원보다 적은 경우, 수혜대상 적합 및 중복여부 확인 후 심사생략 및 선착순 선정

□ 기타 유의사항

- 운영상황에 따라 일정, 프로그램은 변경될 수 있습니다.
- 이동간 차량(버스)비 및 참가자 여행자보험비는 자부담이 원칙입니다.
- 본 사업은 복권기금을 활용하여 소외계층을 지원하는 사업으로 보다 많은 대상의 지원 기회 제공을 위하여 연내 중복 참가, 특별한 사유 없이 참가를 취소 및 변경(일정, 참가인원 등)을 할 수 없습니다. 해당 사항이 발생할 경우, 추후 선정에 불리할 수 있습니다.
- 신청일정은 당일, 1박 2일, 2박 3일형으로 작성해주시기 바랍니다.
 - * 예시: 당일은 4.5./ 1박 2일은 4.5.~6./ 2박 3일은 4.5.~7.로 표기)
- 2개 단체 이상이 함께 연합하여 신청할 시 참가 기관명을 모두 기입해주시기 바랍니다. 또한 직인이 포함된 공문과 사업자등록증은 각 기관에서 모두 제출해주시기 바랍니다.
 - * 참가신청서는 대표기관에서 통합하여 1개로 작성
- 사업 모니터링을 위해 자체 만족도 조사 및 효과성 분석 설문에 반드시 참여하셔야 합니다.

- 캠프에 참여하는 단체는 자체 보험이 있더라도, 캠프참가 기간동안의 여행자보험 가입이 필요하며, 경우에 따라 가입을 위한 개인정보 이용 동의가 필요합니다.
- 참가신청서 인원, 참가자명단 인원, 보험가입자명단의 인원은 일치해야하며, 캠프 제출명단(보험가입자) 외 인원은 참여할 수 없습니다.
- 운영상황에 따라 재료 발송 일정, 프로그램은 변경될 수 있습니다.
- 고품질의 비대면 프로그램 제공을 위한 점검을 위해 비대면 숲체험 교육사업 참가 및 수령확인서, 기관별 활동사진을 필수 회신해주셔야 합니다.
- 본 사업은 복권위원회 복권기금(녹색자금)으로 추진되며, 산림청 산하 공공기관인 한국산림복지진흥원에서 운영합니다.

첨부. 시설현황 및 프로그램 안내 1부. 끝.



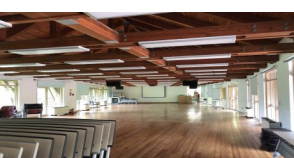

첨부1

시설현황 및 프로그램 안내

국립횡성숲체원 시설현황



가. 산림교육센터

- 위치 : 강원도 횡성군 둔내면 청태산로 777
- 특징 : 청소년 등을 대상으로 맞춤형 산림교육 서비스 제공
- 주요시설 : 본부동, 대강당, 강의동, 숙박동, 식당 등

시설사진	현황
	< 본부동 > <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 1개동(893㎡) - 기능 : 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간과, 고객서비스 지원을 위한 방문자센터, 숲문화 체험을 위한 전시 기능
	< 대강당 > <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지하1층, 지상 2층, 건물 1개동(886㎡) - 기능 : 지하층은 기계실, 전기실, 발전실 등 시설 유지 공간, 1층은 중앙감시실, 2층은 공연문화, 레크레이션, 체육 활동 등을 위한 다목적 공간으로 활용
	< 강의동 > <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 2개동(780㎡) - 기능 : 강의 및 세미나 등을 위한 공간으로 분임 토의실, 강의실, 중강당 등의 다양한 공간으로 구성되며, 산림 교육 이론 학습장임
	< 숙박시설 > <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 20동, 52개실(2,011㎡) - 기능 : 집성목 형태의 목조건물로 2인실 4실, 5인실 34실, 8인실 14실로 구성됨. 수용인원 320명

나. 청태산 치유의 숲

- 위치 : 강원도 횡성군 둔내면 청태산로 777
- 특징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 산림치유시설(연면적 742㎡)

시설사진	현황
	< 산림치유센터 > <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지하 1층, 지상 2층(742㎡) - 기능 : 지하 1층은 열치유실·물치유실, 1층은 안내실·건강 측정실, 2층은 회의실·명상치유실로 구성
	< 청태산 치유의 숲 > <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 잣나무림, 낙엽송림으로 둘러싸인 23km의 치유숲길 조성 - 기능 : 오감체험, 삼림욕, 풍욕, 숲명상 등을 진행

□ 프로그램 안내

○ 대면형 산림교육서비스

- 청소년 산림환경교육 프로그램

	진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
1일차	-12:00	숲체원 도착	-	-
	12:00-13:00	중식 및 휴식	-	-
	13:00-14:00	일정안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
	14:00-16:00	숲오감체험	겨울 숲의 자연물 등을 통해 숲의 생태계를 알아보는 오감 활용 숲 체험활동	
	16:00-18:00	안녕?에 코리더	생활 속 환경을 위한 실천 목록을 작성하며 기후변화 문제점 및 탄소 중립의 중요성을 인식하는 프로그램	
	18:00-19:00	석식 및 휴식	-	-
	19:00-	숲드림카드	카드를 활용한 놀이들을 해보며 식물에 대한 이해도 및 지식을 함양해보는 자유택험 프로그램	
2일차	07:30-10:00	조식 및 휴식	-	-
	10:00-12:00	위기를 기회로!!	재활용 화분을 통해 업사이클링을 체험해보고, 미션 플로깅을 해보며 일회용품의 심각성을 바로 알아보는 환경 프로그램	
	12:00-14:00	중식 및 휴식	-	-
	14:00-16:00	미션레이스	미션 장소를 찾아 환경과 숲속 생태계 관련 퀴즈를 푸는 체험활동	
	16:00-18:00	숲에서 놀자	지도 및 자유택험 앱을 활용한 자유택험 숲체원 코스 탐방 프로그램	
	18:00-	석식 및 휴식	-	-
	07:30-09:00	조식 및 휴식	-	-
3일차	09:00-11:00	숲이 가진 보물	멸종위기 동·식물 영상을 시청하고, 생태마블 게임 체험을 통해 환경보호의 중요성을 알아보는 프로그램	
	11:00-12:00	설문작성 및 마무리	-	-
	12:00-	중식 및 귀가	-	-

- 청소년 산림진로체험 프로그램

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
1일차	-12:00	숲체원 도착	-	-
	12:00-13:00	중식 및 휴식	-	-
	13:00-14:00	일정안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
	14:00-16:00	숲오감체험	겨울 숲의 자연물 등을 통해 숲의 생태계를 알아보는 오감 활용 숲 체험활동	
	16:00-18:00	꿈을 찾는 숲	홀랜드를 기반으로 제작된 산림직업 mbti 검사를 통해 산림분야와 관련된 직업에 대해 알아보는 진로탐색 프로그램	
	18:00-19:00	석식 및 휴식	-	-
	19:00-	숲드림카드	카드를 활용한 놀이들을 해보며 식물에 대한 이해도 및 지식을 함양해보는 자유택체 프로그램	
2일차	07:30-10:00	조식 및 휴식	-	-
	10:00-12:00	내가 너의 의사가 되어줄게	나무의 피해, 손상 원인 및 치료법을 관찰을 통해 알아보는 '나무의사' 체험 프로그램	
	12:00-14:00	중식 및 휴식	-	-
	14:00-16:00	도전! 숲체원 탐조단	겨울철 철새·텃새 탐조 미션 활동과 모이통 만들기 활동을 통한 '조류학자' 체험 프로그램	
	16:00-18:00	숲에서 놀자	지도 및 자유택체 앱을 활용한 자유택 숲체원 코스 탐방 프로그램	
	18:00-	석식 및 휴식	-	-
	07:30-09:00	조식 및 휴식	-	-
3일차	09:00-11:00	우리가 생각하는 대로	목재 칩을 활용해 조별로 목표를 설정하고 구조물을 만들어보며 협동심과 창의력을 기를 수 있는 '목공기술사' 체험 프로그램	
	11:00-12:00	설문작성 및 마무리	-	-
	12:00-	중식 및 귀가	-	-

- 장애인 대상 산림교육 프로그램









진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
1일 차	-12:00	숲체원 도착	-	-
	12:00-13:00	중식 및 휴식	-	-
	13:00-14:00	일정안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
	14:00-16:00	숲이 그린 이야기	숲의 환경에 적응하고 함께 살아가는 숲속 가족 동화를 통해 생태감수성을 키워보는 숲 체험활동	
	16:00-18:00	편백 향기주머니 만들기	피톤치드가 풍부한 편백나무 톱밥을 활용해 향기주머니를 만들어보는 힐링 공예 프로그램	
	18:00-19:00	석식 및 휴식	-	-
	19:00-	숲 끌라쥬	참가자 상호간의 소통과 이해를 높이기 위한 협동형 미술활동 자율체험 프로그램	
2일 차	07:30-10:00	조식 및 휴식	-	-
	10:00-12:00	숲속명랑운동회	팀별로 여러 미션을 수행하며 협동심을 길러보는 실내형 프로그램	
	12:00-14:00	중식 및 휴식	-	-
	14:00-16:00	숲오감체험	겨울 숲의 자연물 등을 통해 숲의 생태계를 알아보는 오감 활용 숲 체험활동	
	16:00-18:00	숲에서 놀자	지도 및 자율체험 앱을 활용한 자율형 숲체원 코스 탐방 프로그램	
	18:00-	석식 및 휴식	-	-
	07:30-09:00	조식 및 휴식	-	-
3일 차	09:00-11:00	숲전통놀이	숲해설가와 함께 자연물을 활용한 여러 전통놀이를 체험하는 프로그램	
	11:00-12:00	설문작성 및 마무리	-	-
	12:00-	중식 및 귀가	-	-

* 상황에 따라 일정, 프로그램은 변경 가능

** 당일형 및 1박2일형 프로그램은 위 프로그램 중 일부 선택하여 진행

○ 방문형 산림교육서비스

- 찾아가는 숲체험교육사업

구분	프로그램명	사진	시간	프로그램 내용
야 외 형	숲오감체험		2H	숲해설가와 함께하는 오감을 활용한 산림교육으로, 숲에 대한 지식 및 생태 감수성 향상에 도움
	숲전통놀이		2H	숲해설가와 함께 즐기는 자연물을 활용한 숲 전통놀이를, 생태감수성 증진 및 관계 형성 증진에 기여
	찾아가는 환경교육		2H	재활용 화분을 통해 업사이클링을 체험해보고, 미션 플로깅을 해보며 일회용품의 심각성을 바로 알아보는 환경 프로그램
	도전! 숲체원 탐조단		2H	겨울철 철새·텃새 탐조 미션 활동과 모이통 만들기 활동을 통한 '조류학자' 진로 체험 프로그램
실 내 형	편백 향기주머니 만들기		1.5H	편백 향이 나는 나무 톱밥을 활용하여 주머니를 만들어보는 프로그램으로 탈취제, 장식용으로도 활용 가능
	ECO한지 전등갓 만들기		1.5H	지역 특산물인 한지 활용한 무드등을 만드는 프로그램으로, 한지등을 자유롭게 꾸며보며 창의성 증진, 미적 감각 향상 도모
	내일을 향해 씨래!		1H	나무 다짐패에 나만의 다짐을 쓰고 여러가지 자연물로 꾸며보는 동기부여 프로그램
	숲에서 보내는 편지		1H	소중한 사람에게 편지를 작성하여 1년 후 받아보는 프로그램

- 운영일정



	시간	프 로 그 램	프로그램 설명
당 일 형	3시간	프로그램 2종 선택	<ul style="list-style-type: none"> • (야외형)자연물을 활용한 숲오감체험, 숲전통놀이 등 • (실내형)사회성 증진·생태감수성 향상 프로그램
	1시간	숲에서 보내는 편지	<ul style="list-style-type: none"> • 엽서에 편지를 작성하여 1년 후 받아보는 프로그램

○ 비대면형 산림교육서비스

구분	프로그램명	세부내용		참고사진
1	에코리더 프로젝트 -커피박화분 만들기	대상	· 청소년(초등학생 ~ 고등학생)	
		내용	· 꿀벌을 부르는 꿀풀 씨앗을 심고 나만의 커피박 화분 만들기 체험	
		구성	· 커피박화분, 배양토, 씨앗캡슐, 커피박 색연필, 배수망, 안내문, 동영상	
		기대효과	· 환경교육 제공을 통한 지속가능발전 기여 및 청소년 생태감수성 증진	
2	새(鳥)로운 여행 -국립황성숲체원의 새 33종 학습 팝업박스교구	대상	· 유아, 초등학생	
		내용	· 직접 새와 나무 일러스트를 붙여서 만드는 팝업박스 형태의 교구	
		구성	· DIY팝업박스, 안내문, 팝업활동지, 새 33종 스티커	
		기대효과	· 청소년 대상 새의 종류와 심미적·생태적 가치 증가에 기여	
3	빛의목수 -나무전구만들기	대상	· 전 대상 * 전기 및 전선사용으로 안전관리 必	
		내용	· 세상을 밝게 비추는 나만의 우드 무드등 만들기 체험	
		구성	· 목재키트, LED 에디슨 전구, 소켓, 전선(스위치 포함), 종이사포, 오일, 목공풀, 동영상 * 니퍼 미포함	
		기대효과	· 고품질 목공서비스 제공을 통한 고객 만족도 제고	
4	우리 꽃길 건자 -입체 식물도감	대상	· 유아, 초등학생	
		내용	· 동화책으로 구성된 유아·초등학생 대상 식물도감 및 입체 교구 제공	
		구성	· 식물 100종 식물도감, 스티커, 산 모양의 입체 교구, 동영상	
		기대효과	· 식물 자원의 가치 이해 및 청소년의 생태감수성 함양 및 심리 회복에 기여	
5	생태마블 -멸종위기 생물종 보드게임	대상	· 청소년(초등학생 ~ 대학생)	
		내용	· 환경의식과 멸종위기 생물을 보호하는 마음을 가질 수 있도록 구성한 보드게임	
		구성	· 생태마블판, 카드 3종(멸종위기생물, 생태퀴즈, 보너스), 설명서, 말, 나무 주사위, 동영상	
		기대효과	· 청소년에게 보드게임을 통해 생태 및 환경문제에 대한 관심 및 이해도 증가	

○ 대면형 산림치유서비스

- 당일형

	진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
당일형	-12:00	숲체원 도착	-	
	12:00-13:00	중식 및 휴식	-	
	13:00-14:00	생활안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
	14:00-16:00	활력드림(林)	해발 850m 청정자연을 배경으로 진행되는 심신안정 힐링숲체험으로 숲 속 휴식과 치유향을 통해 신체적·정신적 건강을 회복하는 프로그램	
	16:00-16:30	설문작성 및 마무리	-	-

- 1박2일형

	진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
1일차	-12:00	숲체원 도착	-	
	12:00-13:00	중식 및 휴식	-	-
	13:00-14:00	일정안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
	14:00-16:00	활력드림(林)	해발 850m 청정자연을 배경으로 진행되는 심신안정 힐링숲체험으로 숲 속 휴식과 치유향을 통해 신체적·정신적 건강을 회복하는 프로그램	
	16:00-18:00	대상별 치유평화 프로그램	[노인] 나의 건강은 편백으로부터 [장애인] 플라세보 액자만들기 [아동] 나의 미래 밝게 비추기 [가족] 치유우드락(Wood Rock)	
	18:00-	석식 및 휴식	-	-
2일차	07:30-09:00	조식 및 산책	-	-
	09:00-11:00	치유미션트레킹	숲체원 탐방로를 자유롭게 다니며 미션을 해결하여 자연의 다양한 치유인자들을 통해 건강을 증진시키는 프로그램	
	11:00-12:00	설문작성 및 마무리	-	-
	12:00-	중식 및 귀가	-	-

- 2박3일형

	진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
1 일 차	-12:00	숲체원 도착	-	-
	12:00-13:00	중식 및 휴식	-	-
	13:00-14:00	일정안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
	14:00-16:00	활력드림(林)	해발 850m 청정자연을 배경으로 진행되는 심신안정 힐링숲체험으로 숲 속 휴식과 치유훈동을 통해 신체적·정신적 건강을 회복 하는 프로그램	
	16:00-18:00	대상별 치유평화 프로그램 1	[노 인] 나의 건강은 편백으로부터 [장애인] 플래세보 액자만들기 [아 동] 나의 미래 밝게 비추기 [가 족] 치유우드락(Wood Rock)	
	18:00-	석식 및 휴식	-	-
2 일 차	07:30-09:30	조식 및 휴식	-	-
	09:30-11:30	대상별 치유평화 프로그램 2	[노 인] 내발의 느낌은... [장애인] 숲으로 내려온 eco로프 [아 동] 햇빛, 행복하게 건자/ 식물, 속삭이자 [가 족] 우리숲가(家)	
	11:30-13:30	중식 및 휴식	-	-
	13:30-15:30	숲에서 쉬자	숲체원에서 진행되는 자율프로그램	
	15:30-17:30	대상별 치유평화 프로그램 3	[노 인] 플래세보 액자만들기 [장애인] 힐링궁전 만들기 [아 동] 힐링에코백 만들기 [가 족] 긍정의 힘! 티셔츠 만들기	
	18:00-	석식 및 휴식	-	-
3 일 차	07:30-09:00	조식 및 휴식	-	-
	09:00-11:00	치유미션트레킹	숲체원 탐방로를 자유롭게 다니며 미션을 해결하여 자연의 다양한 치유인자들을 통해 건강을 증진 시키는 프로그램	
	11:00-12:00	설문작성 및 마무리	-	-
	12:00-	중식 및 귀가	-	-

* 상황에 따라 일정, 프로그램은 변경 가능

○ 비대면형 산림치유서비스

구분	프로그램명	세부내용		참고사진
1	남남튼튼 건강숲	대상	· 노인	
		내용	· 몸을 깨우는 발 마사지와 산나물로 당뇨 예방	
		구성	· 지압기, 동결건조, 설명서	
		기대 효과	· (촉감) 소도구를 이용한 발 마사지를 통해 건강증진 · (미각) 동결건조된 산나물 제공으로 건강한 식단 적용	
2	조물조물 재미숲	대상	· 장애인, 아동	
		내용	· 손으로 빚어 원하는 캐릭터 만들기	
		구성	· 조각칼, 도안, 점토	
		기대 효과	· (촉감) 소도구를 이용한 발 마사지를 통해 건강증진 · (후각) 흙냄새(또는 리벤더오일)를 맡으며 정서 안정, 숲 느끼기	
3	다래다래 명상숲	대상	· 청소년, 성인	
		내용	· 바람과 햇빛에 따라 소리와 빛을 내는 풍경 만들기	
		구성	· 프리저브드, 뉴시줄, 미끈, 원형자개 20개, 링	
		기대 효과	· (청각) 자연이 만드는 아름다움(소리, 빛)에 집중하며 정서 안정, 집중력 증진	
4	알록달록 빛깔숲	대상	· 전 대상	
		내용	· 심신 안정과 긴장 이완을 위한 숲채원 내 식물(목본 10종, 초본 5종) 채색 활동	
		구성	· 세밀화 스케치북, 수채화 색연필, 설명서	
		기대 효과	· (시각) 채색 명상을 통한 심신 안정 유도, 식물마다의 꽃말 등 정보를 통해 식물 고유의 아름다움에 집중	
5	비대면 숲태교	대상	· 임산부	
		내용	· 자연물을 활용한 유아용품(나무치발기, 나무공갈클리프) 만들기	
		구성	· 우드볼, 뜨개볼, 끈, 클립 등	
		기대 효과	· 부모의 긍정적인 정체성과 태아와의 애착 관계 형성	